

# TAIJI NEWS

ACCADEMIA EUROPEA WUSHU YONG NIAN - PRIMAVERA 2018

## Ponte di primavera 2018 a Cervia

*Il seminario di Cervia, come i corsi mensili di Roma, Modena e i seminari alle isole Tremiti, e montagna, è un appuntamento fisso e sede di iniziative didattiche esterne che integrano ed ampliano il programma di studio diretto dal M° Li Rongmei offrendo a tutti una valida opportunità per approfondire la conoscenza della disciplina.*

### PROGRAMMA

#### TAIJI - TAI CHI

- Esercizi Taoisti
- Ba Duan Jin
- Qi Gong (statico e dinamico)
- Taiji Forma 8, 24
- Forma Tradizionale Yang (di Yang Chengfu)
- Taijijian (Spada) 8, 16, 32
- Taiji Shan 48 (Ventaglio)
- Bagua Zhang (tecniche di palma degli otto trigrammi)
- Tui Shou

Direzione Tecnica  
**G. Maestro Li Rong Mei**

Per fini organizzativi il Maestro si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma senza alcun preavviso.

**A richiesta** sono disponibili il libro "Il Taijiquan Corpo che pensa mente che muove", CD musicali per taiji e DVD didattici sulle forme taiji ed occorrente per la pratica, prenotando al momento dell'iscrizione



#### Info:

Il seminario si svolge a Cervia nel seguente periodo:  
dal **27 aprile al 1° Maggio**

#### Sistemazioni:

Le sistemazioni sono in camera doppia/tripla con bagno. In singola, o doppia uso singola, è previsto un supplemento.

#### Come si raggiunge:

**Per chi arriva in treno:**  
Stazione di Cervia Milano-Marittima. L'hotel dista un

chilometro circa, quindi con Taxi o 5 minuti a piedi.

#### Per chi arriva in auto:

Uscita autostrada "CESENA". Statale Adriatica a Sinistra direzione "Cervia centro" prima di piazza Garibaldi al semaforo a destra verso il mare per Viale dei Mille al n° 76 Hotel Athena. Per ulteriori informazioni contattare il numero: 347-5862487.



Ostia (Roma) 1993

il M° Fu Zhongwen con la sua allieva Li Rongmei

## INFO ATTIVITÀ, SEMINARI, STAGE

Taiji news Taiji news Taiji news Taiji news Taiji news

[www.yongnian-taiji.eu](http://www.yongnian-taiji.eu)[www.lirongmei.it](http://www.lirongmei.it)[www.ewawushu.it](http://www.ewawushu.it)

Università di Shanghai, il M° Li Rong Mei pratica sotto lo sguardo attento del M° Fu Zhongwen

**PRATICA:**

Le lezioni si svolgeranno presso un centro sportivo comunale, ubicato a circa 200 metri dall'albergo, messo a disposizione dal Comune di Cervia, articolate con il seguente orario:

**Sabato 28 aprile**  
ore 10,00 - 12,30  
ore 16,00 - 18,30

**Domenica 29 aprile**  
ore 09,30 - 12,30  
ore 16,00 - 18,30

**Lunedì 30 aprile**  
ore 09,30 - 12,30  
ore 16,00 - 18,30

**Martedì 1° maggio**  
ore 08,30 - 11,30

Per ogni ulteriore informazione, e sistemazioni accompagnatori/famigliari e bambini telefonare al 347 5862487 (Elsa)

**Prenotazione** - entro al massimo 13 aprile 2018 (ad esaurimento posti) - **via mail** : [elsa.manenti@gmail.com](mailto:elsa.manenti@gmail.com)  
Informazioni per acconto e saldo saranno trasmesse direttamente agli interessati al ricevimento della prenotazione, con la quale confermano di accettare le condizioni del programma.

**N.B.** quota iscrizione € 10,00 per accompagnatori e non iscritti CSI 2018 (portare tessera)

**IMPORTANTE:**

- 1 - In caso di rinuncia la quota di acconto versata non sarà restituita.
- 2 - Il trattamento di pensione non include le bevande, né la tassa soggiorno.
- 3 - Non sono ammesse prenotazioni personali presso l'hotel.
- 4 - Chi desidera anticipare o protrarre il soggiorno oltre le date previste in programma deve comunicarlo alla prenotazione e confermare al momento dell'acconto.
- 5 - Per partenza anticipata verrà addebitato dall'hotel secondo la normativa, il costo del pernottamento a persona per il periodo preventivato.