



# ewwa newsletter

ATTIVITÀ  
2007-2008



Italia Coni



## Attività didattiche 2007 - 2008 dell'Accademia Europea Wushu

### Riassunto sintetico delle principali attività ed iniziative della Scuola

**Corsi settimanali** - Taijiquan, Qigong e Wushu si svolgono dal lunedì al sabato dal mese di settembre a tutto giugno in diverse città in Italia e Svizzera.

**Corsi Mensili** - Roma e Modena, un fine settimana al mese con 4 appuntamenti tra dicembre e aprile.

**Ponte di primavera** - Quattro giorni a Cervia dal 24 al 27 aprile.

**Seminari alle Isole Tremiti** - I seminari si svolgono in due periodi; 7-14 giugno e 6-13 settembre. In fase di studio è un progetto che prevede ulteriori 2 giorni opzionali di pratica.

**N.B.** - La EWA, per fini organizzativi si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma senza nessun preavviso.

- Ai vari programmi si accede per livello di preparazione su verifica dei docenti.
- Docenti e lezioni non possono essere oggetto di riprese audio, video e foto.
- Iniziative e attività personali che coinvolgono i partecipanti devono essere preventivamente sottoposte alla EWA.
- A richiesta sono disponibili DVD didattici e CD.

**Stages** - in diverse città italiane ed europee, info e date su:  
[www.ewawushu.it](http://www.ewawushu.it)

### Corso formazione Insegnanti Tecnici Taiji:

in collaborazione con il CSI (sede e date dei corsi mensili di Roma)

#### Stage a Zurigo:

24-25 novembre e 12-13 gennaio  
info: [www.taijiquan-wushu.ch](http://www.taijiquan-wushu.ch)  
tel. +41.(0)448213371

#### cena di Natale - Roma

8 o 9 dicembre,

#### cena Capodanno lunare cinese

Roma - 24 o 25 febbraio.

#### Gran galà delle arti marziali CSI a Lignano Sabbiadoro,

17-18 maggio 2007: seminari taiji - wushu ed esibizione/competizione  
[www.csi-net.it](http://www.csi-net.it)



### Direzione Tecnica Gran Maestro Li Rong Mei

- Gran Maestro in Taijiquan, Qi Gong e Wushu al Technical College di Educazione Fisica di Shanghai
- Pluricampionessa internazionale in forme ed armi del Wushu e Taiji
- Allieva diretta del mitico Maestro Fu Zhongwen, discepolo e continuatore della Scuola di Taiji stile YANG di Yang Cheng Fu
- Responsabile per L'Europa della Scuola di Taiji Yong Nian del M° Fu Zhongwen.
- Già Docente in dinamiche interiori presso l'Università degli studi di Urbino e l'Istituto Superiore di medicina olistica e di ecologia di Anagnina.
- Direttore Tecnico Nazionale Fiwuk-Coni (1990-2002)
- Maestro d'armi e attrice in films di produzione RAI (Lucarelli / Manetti Bros) "L'Ispezzore Coliandro" e per Franco Battiato con "Musikanten"
- Direttore Tecnico Accademia Europea Wushu
- Presidente della Commissione Tecnica Nazionale Wushu/Taiji del C.S.I.-Coni



## Corsi mensili di Roma

Programma e quote per 4 incontri

### Date:

08-09 Dicembre 2007  
09-10 Febbraio 2008  
15-16 Marzo  
12-13 (19-20) Aprile  
10-11 Maggio (giornata extra telefonare)

**Luogo:** Roma - Via Nomentana, 643  
Montesacro (P.zza Sempione), Palestra  
Olympia (tel. 06.86899375)  
info: 347.5862487 - [www.ewawushu.it](http://www.ewawushu.it)

### Sabato:

14,30-16,00 **Qi Gong dei 5 animali** -

16,00-17,30 **Taiji stile Chen** - € 190,00  
17,00-19,00 **Wushu** - € 120,00

### Domenica:

**Corso A** - ore 9,30 - 12,30 -

Preparazione fisica  
Esercizi Taoisti  
Ba Duan Jin  
Tecniche di rilassamento  
Taiji forme 8 - 16 - 24

**Corso B** - ore 9,30/12,30 - 14,30/15,45 -

Programma del corso A +  
Taiji Yang tradizionale F. 85  
Tui Shou  
Applicazioni marziali

**Corso C** - ore 9,30/12,30 - 14,30/17,45 -

Programma del corso B +  
Taiji Ventaglio F. 48  
e taiji Spada F. 42

**Corso D** - ore 9,30/12,30 - 14,30/17,45 -

Programma del corso B +  
Taiji Spada Forme 16 - 32

## Corsi mensili di Modena

Programma e quote per 4 incontri

### Date:

01-02 Dicembre 2007  
16-17 Febbraio 2008  
08-08 Marzo  
05-06 Aprile

**Luogo:** Modena - Domenica palestra  
Muratori / Sabato palestra Zhen Qi Via  
Ramazzini 14/a  
info: [www.zhenqi.it](http://www.zhenqi.it) - [www.tienli.it](http://www.tienli.it)  
tel. 335.6767406 / 328.4849821

### Sabato:

15,00-16,30 **Qi Gong dei 5 animali** -

16,30-18,00 **Taiji jian (spada 42)** -

### Domenica:

**Corso A** ore 9,30 - 12,30 -

Preparazione fisica  
Esercizi Taoisti  
Ba Duan Jin  
Tecniche di rilassamento  
Taiji forme 8 - 16 - 24

**Corso B** ore 9,30/12,30 - 14,30/15,45 -

Programma del corso A +  
Taiji Yang tradizionale F. 85  
Tui Shou  
Applicazioni marziali

**Corso C** - ore 9,30/12,30 - 14,30/16,45 -

Programma del corso B +  
taiji Spada F. 16/32

**Corso D** - ore 9,30/12,30 - 14,30/17,45 -

Programma del corso C +  
Taiji Ventaglio F. 48

# EWA NEWS

## Corso formazione Insegnanti Tecnici Taiji 1° liv.

### Luogo e date

il corso sarà articolato in vari appuntamenti:

- 1 - Roma palestra Olympia  
09-10 Febbraio 2008  
15-16 Marzo  
12-13 (19-20) Aprile
- 2 - Cervia
- 3 - Tremiti Giugno
- 4 - Esami ottobre/novembre

### Requisiti

Per l'iscrizione al corso bisogna essere in regola con l'iscrizione annuale a CSI

Sono ammessi al corso, previo giudizio insindacabile della Commissione:

**gli studenti interni** con almeno 5 anni di pratica continuativa e il grado di cintura nera;

**Praticanti esterni** che seguono le attività della scuola devono aver partecipato negli ultimi 5 anni a 3 seminari alle isole Tremiti e a due sessioni di corsi mensili;

**Altri interessati** saranno ammessi previa verifica e comprovata documentazione della pratica e dell'attività svolta.

### Programma

#### Nozioni generali:

Associazione sportiva e regolamento Tecnico/Organico Scuola e Norme comportamentali Metodologia dell'allenamento Nozioni di pronto soccorso

#### Didattica: Tecnica e insegnamento

- Esercizi Taoisti
- Tecniche di rilassamento QiGong
- Taijiquan forme 8 e 16
- Tui Shou (base)

#### Pratica

- Esercizi Taoisti
- Taijiquan forme 8 e 16
- forma 24 (solo se conosciuta)
- Tui Shou

### Iscrizioni

Entro il 31 dicembre 2007  
Per costi e programma dettagliato,  
dal 10 dicembre  
348-2637075 - [info@ewawushu.it](mailto:info@ewawushu.it)

**N.B.** - Le quote si riferiscono al corso completo di 4 appuntamenti; pertanto non sono previste lezioni singole. Eventuali assenze potranno essere recuperate presso l'altra sede dei corsi mensili.

Quota di partecipazione per i non iscritti ad alcuna associazione del gruppo EWA - € 50,00

**N.B.** - Leggere con attenzione anche le varie note perché non saranno accettate per alcun motivo, variazioni e adattamenti relativi all'iscrizione e quote.

**Iscrizione** - entro il 25 novembre (Modena) - entro il 3 dicembre (Roma). La scheda d'iscrizione va consegnata al responsabile del proprio corso e/o fatta pervenire via mail [info@ewawushu.it](mailto:info@ewawushu.it)

**Quote - In unica soluzione** entro le date dell'iscrizione o direttamente all'Istruttore del corso ordinario, o tramite versamento, postagiro on line, su c/c postale n° 37943008 intestato: Accademia Europea Wushu EWA, e (per bonifico) con le seguenti coordinate: Naz. IT, Check 22, CIN M, ABI 07601, CAB 03200.