

EWA NEWS

ACCADEMIA EUROPEA WUSHU - YONG NIAN

Ponte di primavera a Cervia

il seminario di Cervia, come i corsi mensili di Roma, Modena e i seminari alle isole Tremiti, è un appuntamento fisso e sede di iniziative didattiche esterne che integrano ed ampliano il programma di studio ordinario portato avanti costantemente nel tempo dalla nostra associazione.

PROGRAMMA

Direzione Tecnica
G. Maestro Li Rong Mei

TAIJI - TAI CHI

- Esercizi Taoisti
- Ba Duan Jin
- Qi Gong (statico e dinamico)
- Taiji Forma 8, 16 e 24
- Forma Tradizionale Yang (di Yang Chengfu)
- Taijijian 16, 32 (Spada)
- Taiji Shan 48 (Ventaglio)
- Tui Shou Dui Lian ed applicazioni

WUSHU - KUNG FU

- Fondamentali
- Shaolin
- Wushu agonistico
verifica Forme codificate
- Sanda - le Proiezioni

La EWA, per fini organizzativi si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma senza nessun preavviso.

il programma wushu sarà confermato in base al livello e numero partecipanti.

A richiesta sono disponibili CD musicali per taiji e DVD didattici sulle forme taiji



Info

Il seminario si svolge a Cervia nel seguente periodo:
dal 23° al 25 aprile

Sistemazioni:

Le sistemazioni sono esclusivamente in camera doppia/tripla* con bagno, presso l'albergo (3 stelle):

Via dei Mille, 76 Cervia

Come si raggiunge:

Per chi arriva in treno:

dalla stazione ferroviaria dista un chilometro circa, quindi con Taxi o 5 minuti a piedi.

Per chi arriva in auto:

Uscita autostrada "CESENA". Statale Adriatica a Sinistra direzione "Cervia centro" prima di piazza Garibaldi al semaforo a destra verso il mare per Viale dei Mille. per ulteriori informazioni contattare i numeri: 348-2637075 e 347-5862487.



TAIJI:
G.M° Li Rong Mei
M° Elsa Manenti



WUSHU/KUNGFU/SANDA
G.M° Li Rong Mei
D.T.N. Fiwuk M° Bianchi Gianfranco
M° Colucci Davide
Istr. Bonomo Alejandro

INFO ATTIVITÀ, SEMINARI, STAGE

accademia europea wushu.asd.european wushu academy

www.ewawushu.it - ewa podcast - ewa newsblog - info@ewawushu.it - tel.+39.348.2637075



PRATICA:

Le lezioni si svolgeranno presso un centro sportivo comunale, ubicato a circa 200 metri dall'albergo, messo a disposizione dal Comune di Cervia, articolate con il seguente orario:

Venerdì 23 aprile

Arrivo in giornata con mezzi propri, sistemazione in hotel.

ore 15,30 - 17,30 - Pratica Taiji - Palestra A

ore 17,30 - 19,00 - Pratica Wushu - Palestra A

ore 20,00 cena

Sabato 24 aprile

ore 08,00 - colazione

ore 08,30 - 11,30 Programma Taiji - Palestra A

ore 11,30 - 13,00 Programma Wushu - Palestra A

ore 13,00 - pranzo

ore 15,00 - 18,00 Programma Taiji - Palestra A

ore 15,30 - 18,00 Programma Wushu - Palestra B

ore 18,00 - 19,30 Programma Wushu - Palestra A

ore 20,00 - cena

Domenica 25 aprile

ore 08,00 - colazione

ore 08,30 - 11,30 Programma Taiji - Palestra A

ore 08,30 - 11,30 Programma Wushu - Palestra B

ore 11,30 - 13,00 Programma Wushu - Palestra A

ore 13,00 - pranzo

QUOTE:

2 giorni pensione completa e corso

Taiji - € 210,00 / Wushu € 170,00

Solo corso Taiji.....€ 100,00

Solo corso Wushu.....€ 60,00

Accompagnatore€ 120,00

Prenotazione - entro il 10 aprile 2010 fino a completamento posti. (info al 347-5862487)

La scheda di iscrizione deve essere inviata preferibilmente compilando la scheda sulla home del sito www.ewawushu.it dal Link "EWA dB" - altrimenti via Mail info@ewawushu.it o via fax al 0774-363396 o tramite il responsabile del proprio corso.

Informazioni per acconto e saldo saranno trasmesse direttamente agli interessati al momento della prenotazione

IMPORTANTE:

1 - non sono ammesse prenotazioni personali presso l'albergo.

2 - Il trattamento di pensione va dalla cena del 23/04 al pranzo del 25/04 non include le bevande

3 - In caso di rinuncia, la quota non sarà restituita, né ridotta per assenza dalla pratica

4 - Chi desidera anticipare e/o posticipare il soggiorno oltre le date previste dal programma, deve comunicarlo sulla scheda di iscrizione.